

## 冬場のおすすめ温泉～山陽・広島編～

講師：竹村 和花 / Waka.Takemura

温泉と水の専門ライターによる、山陽・広島ならではの冬場の温泉を楽しむための講座です。  
山陽・広島の温泉には、日本の温泉地全体と比べてどんな特徴があるのでしょうか？  
冬場におすすめの泉質や入浴法とは？ 意外に知らない『地元湯』の良いトコを再発見しましょう！

講座では『福山・広島』の温泉良いトコロを、様々な比較から紹介します。  
また温泉で心も体もポカポカになる「冬場のおすすめ」入浴法や  
温泉プラス・アルファで元気に冬を乗りきる温泉活用テクなど  
科学的なメカニズムも交えて解説&レクチャリングします。  
さらに参加者の皆さん推薦の「おすすめ温泉」を同う  
「私のお気に入り“地元の温泉”自慢」など  
楽しい情報交換のための時間もプログラムしています。  
この冬はちょっぴり「地元の温泉通」になって冬を楽しみましょう。



【受講料】 会員 2,480 円 / 一般 2,700 円 \* 入会不要

【交通】 JR 福山駅より徒歩3分

### 【お申込み】

NHK カルチャー福山教室 ☎084-925-4110

広島県福山市東桜町1-37 NHK 福山 放送会館 内

### 講師略歴 竹村 和花 (たけむら・わか)

(社) 日本旅行作家協会 正会員 / 温泉学会 理事

(財) ロングステイ財団 登録講師 / 登録ロングステイ・アドバイザー

【ITALIA】 Associazione Degustatori Acque Minerari の認定する水の鑑定士 / 同・協会 正会員  
短期大学助手 (環境検査・臨床検査の実験科目を担当) を結婚退職後、製薬会社 (品質管理部にて化学分析 / アメリカ・FDA 向けの報告データを担当) などを経て文筆業に転身。(社) 日本温泉協会の業界専門誌「月刊 温泉」に6年間コラムを連載。取材活動を通し日本の温泉地が抱える課題 (源泉環境) を知る。2008年、この経験がきっかけとなり EU に活動拠点を移す。

現在はイタリアのアクア・ミネラーレ協会 (A.D.A.M) などで、EU の温泉 (湧水) と源泉環境、自然・景観保護などをテーマに法律の比較も交え取材・研究中。その土地の歴史や風土に育まれた温泉や水のユニティライズに重点を置いた独自のアプローチで取材・研究活動を展開している。